

Peranan Konsentrasi Terhadap Olahraga Petanque : Literatur Review

Anisa Putri, Novri Gazali

Universitas Islam Riau

Email: anisaputri@student.uir.ac.id

Abstrak

Penelitian Ini Bertujuan Untuk Mengetahui Peranan konsentrasi terhadap olahraga petanque. Jenis penelitian ini adalah penelitian literature review. Data yang diperoleh dalam penelitian ini merupakan penelitian yang dilakukan oleh peneliti sebelumnya yang diperoleh dari situs Google Scholar. Hasil kajian ini menyatakan bahwa terdapat 7 hasil penelitian dalam jurnal yang menyatakan bahwa konsentrasi berpengaruh besar terhadap kontribusi olahraga petanque dan 2 jurnal lainnya menyatakan konsentrasi tidak banyak berkontribusi dalam olahraga petanque. Jadi,kesimpulannya adalah konsentrasi memberi pengaruh dan sumbangan yang besar untuk melakukan olahraga petanque baik dalam pointing maupun shooting.

Kata kunci: *Konsentrasi, Olahraga ,Petanque*

Abstract

This study aims to determine the role of concentration in petanque sports. This type of research is a literature review research. The data obtained in this study is research conducted by previous researchers obtained from the Google Scholar website. The results of this study stated that there were 7 research results in journals which stated that concentration had a large effect on the contribution of petanque sports and 2 other journals stated that concentration did not contribute much to petanque sports. So, the conclusion is that concentration gives a big influence and contribution to do petanque sport both in pointing and shooting.

Keywords: *Concentration, Petanque, Sport*

Pendahuluan

Petanque Adalah Olahraga Yang Berasal Dari Prancis. Olahraga Ini Membutuhkan Ketangkasan Melempar Bola Yang Terbuat Dari Besi Metal Untuk Mendekati Bola Target Yang Terbuat Dari Kayu. Bentuk Asli Permainan Ini Muncul Tahun 1907 Di La La Ciotat, Di Provence, Di Daerah Selatan Perancis. Sejarah Nama Petanque Berasal Dari Les Ped Tanco Yang Berarti "Kaki Rapat".(Okilanda Et Al., 2018) Olahraga Petanque Datang Ke Indonesia

Kiranya Pada Tahun 1990an Karena Olahraga Ini Dibawa Oleh Para Ekspatriat Prancis Ke Indonesia. Perusahaan Daerah Pertambangan Dan Energi Atau Dikenal Dengan Sebut Pdpde Membentuk Federasi Olahraga Petanque Indonesia (Fopi) Pada Tanggal 11 Maret 2011 Dan Membiayai Kegiatan Kegiatan Fopi Untuk Sea Games 2011. (Fabiana Meijon Fadul, 2019)

Olahraga Petanque Pada Dasarnya Menggunakan Dua Teknik, Yaitu Teknik Pointing Dan Shooting. Pointing Merupakan Teknik Untuk Mendekatkan Bola Ke Target Yang Dituju. Sedangkan Shooting Merupakan Teknik Yang Digunakan Untuk Menjauhkan Target.(Rahmadani Et Al., 2021)

Untuk Menghasilkan Lemparan Yang Tepat Pada Sasaran Dibutuhkan Konsentrasi Yang Tinggi. Konsentrasi Memfokuskan Semua Energi Dan Fisik Pada Sasaran. Maka Dari Itu Juga Konsentrasi Dalam Olahraga Petanque Berpengaruh Pada Saat Shooting. Konsentrasi Adalah Kemampuan Untuk Memusatkan Perhatian Pada Tugas Dengan Tidak Terganggu Oleh Stimuli Yang Bersifat Internal Maupun Eksternal Sedangkan Pelaksanaannya Mengacu Pada Dimensi Yang Luas Dan Pemusatan Pada Tugas – Tugas Tertentu. Konsentrasi Adalah Kemampuan Seorang Secara Sadar Untuk Memfokuskan Perhatian Pada Sesuatu Dan Tidak Dapat Diganggu Ataupun Terpengaruh Oleh Apapun.(Izzaty Et Al., 1967).

Konsentrasi Dapat Dipengaruhi Oleh Berbagai Faktor, Yaitu Faktor Internal Dan Faktor Eksternal. Faktor Internal Misalnya Emosi, Kecemasan, Pikiran Dan Kelelahan. Faktor Eksternal Misalnya Kondisi Dan Suasana Di Sekitar, Hingga Cuaca. Kurang Konsentrasi Akan Berpengaruh Pada Mental Pemain.(Egziabher & Edwards, 2013)

Olahraga Petanque Mempunyai 2 Tahapan Bermain Yaitu Pointing Dan Shooting. Pointing Merupakan Cara Untuk Menghantarkan Bosi Sedekat Mungkin Dengan Boka. Shooting Merupakan Cara Untuk Menjauhkan Bosi Lawan Dari Boka Dengan Membidik Bosi Lawan, Kemudian Berusaha Menjatuhkan Bosi Kita Tepat Pada Sasaran Dan Mendorongnya Jauh . Shooting Lebih Banyak Dilakukan Dengan Berdiri, Karena Pandangan Lebih Luas Dan Posisi Lebih Stabil.(Rahmadani Et Al., 2021) Shooter Petanque Sama Dengan Pencetak Gol Pada American Football. Mereka Dipanggil Kedalam Permainan, Melakukan Pekerjaan Yang Sederhana Serta Terdefinisi Dengan Baik. Bagian Yang Paling Sulit Dari Shooting Adalah Pola Pikir Dan Reaksi Pemain Tidak Dalam Posisi Tertekan Atau Stres. Sama Dengan Pointing, Shooting Mempunyai Tiga Lemparan Standar Yang Bervariasi Dari Keluaran, Ketinggian, Kekuatan Dan Penerapannya.(Rahmadani Et Al., 2021)

Olahraga Petanque Adalah Suatu Bentuk Permainan Boules Yang Tujuannya Melempar Bola Besi Sedekat Mungkin Dengan Bola Kayu Yang Disebut Cochonnet/Jack/Boka Dan Kaki Harus Berada Di Lingkaran Kecil. Permainan Ini Biasa Dimainkan Di Tanah Keras, Tapi Juga Dapat Dimainkan Di Rerumputan, Pasir Atau Permukaan Tanah Lain. Tetapi Dalam Kejuaraan

Nasional Ataupun Internasional Menggunakan Lapangan Tanah Keras.(Aswir & Misbah, 2018). Konsentrasi Dapat Dipengaruhi Oleh Berbagai Faktor, Yaitu Faktor Internal Dan Faktor Eksternal. Faktor Internal Misalnya Emosi, Kecemasan, Pikiran Dan Kelelahan. Faktor Eksternal Misalnya Kondisi Dan Suasana Di Sekitar, Hingga Cuaca. Kurang Konsentrasi Akan Berpengaruh Pada Mental Pemain.(Egziabher & Edwards, 2013)

Metode Penelitian

Metode Yang Digunakan Pada Penelitian Ini Penelusuran Literature Review. Literature Review Adalah Deskripsi Teori, Hasil, Dan Penelitian Lain Yang Digunakan Untuk Merumuskan Masalah Yang Sedang Kita Selidiki. Penelitian Ini Menggunakan Data Sekunder. Data Sekunder Berasal Dari Hasil Penelitian Yang Dilakukan Oleh Peneliti Terdahulu. Merujuk Pada Kata Kunci "Konsentrasi, Olahraga *Petanque*". Dalam Hal Ini Menggunakan 9 Jurnal Yang Berhubungan Dengan Tema. Kemudian Untuk Temuan Dispesifikasi 5 Tahun, Terakhir Dari Tahun 2016-2021.

Hasil dan Pembahasan

Penelitian Ini Dilakukan Di Indonesia Dengan Subtansi Dari Jurnal Yang Telat Diteliti Sebelumnya Termasuk Nama Peneliti, Hasil Penelitian Dan Sampel Yang Dimasukan Pada Table 1.

Table 1. Hasil Penelitian Dan Sampel

No	Sumber	Temuan Atau Hasil	Sampel
1	Alvian Adha Kristanto	Konsentrasi Secara Keseluruhan Memberikan Kontribusi Sebesar 45,6.	15 Atlet Petanque Jawa Timur
2	Ayuk Tyas Agustina (Vol 05.03.2017)	Bahwa Nilai Hitung Lebih Kecil Daripada Tabel ($0,345 < 0,381$) Yang Artinya Tidak Terdapat Korelasi Atau Hubungan Yang Signifikan Antara Konsentrasi Terhadap Hasil Ketepatan Shooting Olahraga Petanque.	27 Orang Peserta Unesa Petanque Club.
3	Adhe Oktaria Bustomi (2020; 5(1): 65-75)	Temuan Penelitian Ini Adalah Gerak Pointing Atlet Sudah Dilakukan Dengan Baik Namun Pada Konsistensi Saat Pertandingan Belum Terukur.	8 Orang Atlet Putera Dan Puteri Kota Semarang.
4	Muhammad Saiful	Disimpulkan Bahwa Model	Atlet Petanque Ums

	Amri Al-Khusaini (2021; Vol 04:69-75)	Latihan Shooting Menggunakan Penghalang Dapat Meningkatkan Hasil Shooting Pada Atlet.	Berjumlah 15 Orang.
5	Gumilar Mulya (Vol. 4, No.2, Desember 2020)	Latihan Imagery Dan Koordinasi Dapat Memberikan Pengaruh Yang Positif Terhadap Keterampilan Shooting Pada Cabang Olahraga Pétanque.	Total Populasi 187 Orang.
6	Ardo Okilanda (Volume 2 No.1 (2018))	Bertambahnya Pengetahuan Dan Pemahaman Siswa Terhadap Olahraga Petanque Dapat Menghasilkan Prestasi Yang Membanggakan .	Masyarakat (Pkm) Di Sman 1 Ogan Komerling Ulu.
7	Syahrudin Kusuma Pradana (Warta Cucu)	Sumbangan Variabel Konsentrasi Dengan Nilai 26,5%.	15 Atlet Petanque Di Jawa Timur.
8	Wahyu Widodo	Konsentrasi (X3) Memberikan Kontribusi Sebesar 23,91%. 4). Terhadap Akurasi Hasil Shooting.	Atlet Petanque Jawa Timur Yang Berjumlah 10 Orang.
9	Muhammad Ridwan Lubis (Vol. 4. No. 4 November 2020)	Model Latihan Konsentrasi Hasilnya Lebih Baik Daripada Tanpa Model Latihan Konsentrasi Terlihat Dengan Nilai Rata-Rata Shooting Menggunakan Model Latihan Konsentrasi Hasil Pretest 4,71 Meningkatkan Sebesar 13,00.	Atlet Petanque Undikma

Pembahasan

Artikel Jurnal Yang Menyatakan Konsentrasi Berpengaruh Besar Terhadap Olahraga Petanque, Pertama Peneliti Alfian Adha Kristanto, Universitas Negeri Surabaya Menyatakan Bahwa Konsentrasi Itu Memberikan Kontribusi Yang Sangat Besar Terhadap Olahraga Petanque Sebesar 45,6%. (Kristanto, 2020). Penelitian Muhammad Syaiful Amri Al Husaini, Hasil Penelitiannya Yaitu Latihan Konsentrasi Lebih Baik Daripada Latihan Koordinasi Terlihat Dari Nilai Rata-Rata Syuting Konsentrasi Hasil Preset Sebesar 4,71% Meningkatkan Sebesar 13, 00%. (Saifulamri Alkhusaini & Nurhidayat, 2021). Penelitian Gumilar Mulya Universitas Siliwangi, Hasil Penelitiannya Yaitu Latihan Imagery Dan Koordinasi

Dapat Memberikan Pengaruh Yang Positif Terhadap Keterampilan Shooting Pada Cabang Olahraga Petanque.(Mulya, 2020). Ardo Okilanda Universitas Pgri Palembang, Memberi Kesimpulan Tentang Hasil Penelitiannya Yaitu Di Mana Bertambahnya Pengetahuan Dan Pemahaman Siswa Terhadap Manfaat Olahraga Petanque Dapat Mengaplikasikan Ke depannya Sehingga Dapat Menghasilkan Prestasi.(Okilanda Et Al., 2018). Penelitian Syahrudin Warta Kusuma Cucu Pradana, Universitas Negeri Surabaya Menyatakan Bahwa Variabel Konsentrasi Berpengaruh 26,5% Dari Variabel Yang Lainnya.(Pradana, 2557). Penelitian Wahyu Widodo Dari Universitas Negeri Surabaya Hasil Penelitiannya Yaitu Variabel Konsentrasi Memberikan Kontribusi Sebesar 23,91% Di Mana Konsentrasi Sangat Berpengaruh Terhadap Olahraga Petanque.(Widodo & Hafidz, 2018). Peneliti Muhammad Ridwan Lubis Dari Universitas Pendidikan Mandalika Hasil Penelitiannya Yaitu Model Latihan Konsentrasi Lebih Baik Dengan Hasil Sebesar 4,71% Meningkatkan Sebesar 13,00%.(Lubis & Permadi, 2021).

Sedangkan, Artikel Jurnal Yang Mengatakan Bahwa Konsentrasi Tidak Berpengaruh Besar Terhadap Olahraga Petanque Ada Dua Jurnal Yang Pertama Penelitian Ayu Tyas Agustina Universitas Negeri Surabaya, Yang Mana Hasil Penelitiannya Adalah Tidak Terdapat Korelasi Atau Hubungan Yang Signifikan Antara Konsentrasi Terhadap Hasil Ketepatan Shooting Dalam Olahraga Petanque Di Mana Kontribusinya Hanya Sebesar 11,90 %.(Agustina & Priambodo, 2017). Jurnal Yang Kedua Adhe Oktaria Bustomi Universitas Negeri Semarang, Di Mana Penelitiannya Menghasilkan Gerak Pointing Atlet Sudah Dilakukan Dengan Baik Namun Konsistensi Konsentrasi Saat Pertandingan Belum Terukur Dan Masih Rendah.(Bustomi Et Al., 2020)

Konsentrasi Sangat Penting Perannya Terlebih Pada Cabang Olahraga Yang Membutuhkan Akurasi Tinggi Seperti Panahan, Menembak Dan Salah satunya Olahraga Petanque. Sebab Olahraga Petanque Menuntut Ketepatan, Ketelitian Dan Konsistensi Setiap Tindakan Dari Setiap Lemparan Bola Besi Yang Ditembakkan. Saat Melakukan Shooting Pemain Harus Berkonsentrasi Penuh Agar Tembakkannya Terarah Mengenai Sasaran/Target Sehingga Menghasilkan Skor Atau Angka..(Izzaty Et Al., 1967).

Loerh (1986:81) Menyatakan Atlet Yang Memiliki Konsentrasi Akan Mampu Mengendalikan Aliran Energi Positif Dan Energi Negatif Seperti Atlet Tidak Mampu Mengelola Berbagai Tekanan Yang Menimpa Dirinya Berarti Atau Tidak Memiliki Konsentrasi Yang Baik.Singgih D Gunarsa (2008) Konsentrasi Adalah Sebagai Pengertian Yang Berpusat Terhadap Suatu Objek Untuk Jangka Waktu Tertentu.(Rahmadani Et Al., 2021)

Perlunya Memberikan Latihan-Latihan Konsentrasi Pada Atlet Petanque Berupa Melakukan Latihan Dalam Pemikiran Berikan Urutan Dari Serangkaian Gerakan Yang Sulit Dalam *Pointing* Maupun *Shooting* Dalam Olahraga Petanque Mulai Dari Tahap Awal Sampai Melakukan Lemparan Bosi. Konsentrasi Dalam

Olahraga Petanque Sangat Diperlukan Apalagi Saat Melakukan Shooting. Ini Perlulah Membidik Target Apalagi Targetnya Dengan Jarak Yang Jauh Berupa 8, 9 Dan 10 Meter.(Nurul Ihsan, N.D.)

Kesimpulan

Hasil Jurnal Ini Adalah Ada 7 Jurnal Yang Mendukung Bahwa Konsentrasi Itu Berpengaruh Dan Memberikan Sumbangan Yang Besar Pada Olahraga Petanque, Dapat Sedangkan 2 Artikel Lainnya Mengatakan Konsentrasi Kurang Berkontribusi Lebih Dalam Olahraga Petanque. Jadi, Kesimpulannya Adalah Konsentrasi Memberi Pengaruh Dan Sumbangan Yang Besar Untuk Melakukan Olahraga Petanque Baik Dalam *Pointing* Maupun *Shooting*.

BIBLIOGRAFI

- Agustina, A. T., & Priambodo, A. (2017). Hubungan Antara Tingkat Konsentrasi Terhadap Hasil Ketepatan Shooting Olahraga Petanque Pada Peserta Unesa Petanque Club. *Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 5(3), 391–395.
- Aswir, & Misbah, H. (2018). Perbedaan Latihan Shooting Menggunakan Penghalang Dan Tanpa Penghalang Terhadap Peningkatan Kemampuan Shooting Game Atlet Pemula Petanque. *Photosynthetica*, 2(1), 1–13.
- Bustomi, A. O., Hidayah, T., Okilanda, A., & Putra, D. D. (2020). Analisis Gerak Pointing Pada Olahraga Petanque. *Journal Sport Area*, 5(1), 65–75. [https://doi.org/10.25299/sportarea.2020.vol5\(1\).4807](https://doi.org/10.25299/sportarea.2020.vol5(1).4807)
- Egziabher, T. B. G., & Edwards, S. (2013). Konsentrasi Belajar Pada Anak. *Africa's Potential For The Ecological Intensification Of Agriculture*, 53(9), 1689–1699.
- Fabiana Meijon Fadul. (2019). *Olahraga Petanque*. 1–6.
- Izzaty, R. E., Astuti, B., & Cholimah, N. (1967). Konsentasi Belajar Anak. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 5–24.
- Kristanto, N. (2020). Persepsi Kinestetik Terhadap Hasil Pointing Atlet Petanque Jawa Timur. *Prestasi Olahraga*, 3(1), 1–5.
- Lubis, M. R., & Permadi, A. G. (2021). Perbedaan Pengaruh Latihan Konsentrasi Dan Latihan Koordinasi Terhadap Peningkatan Kemampuan Shooting Game Atlet Petanque Undikma. *Jisip (Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan)*, 5(2), 632–637. <https://doi.org/10.36312/jisip.v5i2.2005>
- Mulya, G. (2020). Pengaruh Latihan Imagery Dan Koordinasi Terhadap Keterampilan Shooting Pada Olahraga Pétanque. *Journal Of Sport (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, And Training)*, 4(2), 101–106. <https://doi.org/10.37058/sport.v4i2.1754>
- Nurul Ihsan, R. F. H. (N.D.). *Teknik Dan Metode Pembelajaran Petanque*. <https://www.ptonline.com/articles/how-to-get-better-mfi-results>
- Okilanda, A., Arisman, A., Lestari, H., Lanos, M. E. C., Fajar, M., Putri, S. A. R., & Sugarwanto, S. (2018). Sosialisasi Petanque Sebagai Olahraga Masa Kini.

Jurnal Bagimu Negeri, 2(1), 69–76. <https://doi.org/10.26638/Jbn.638.8651>
Pradana, S. W. K. C. (2557). Kontribusi Tinggi Badan, Panjang Lengan, Keseimbangan, Konsentrasi Dan Persepsi Kinestetik Terhadap Ketepatan Shooting Pada Olahraga Petanque. *Syahrudin Warta Kusuma Cucu Pradana*, 4(1), 88–100.

Rahmadani, D., Studi, P., Jasmani, P., Dan, K., Pendidikan, J. I., Keguruan, F., Ilmu, D. A. N., & Tadulako, U. (2021). *A Profile Of Pentaque Basic Techniques Of*.

Saifulamri Alkhusaini, M., & Nurhidayat, N. (2021). Keterampilan Shooting Pada Permainan Petanque. *Jurnal Porkes*, 4(2), 69–75. <https://doi.org/10.29408/Porkes.V4i2.3865>

Widodo, W., & Hafidz, A. (2018). Kontribusi Panjang Lengan, Koordinasi Mata Tangan, Dan Konsentrasi Terhadap Ketepatan Shooting Pada Olahraga Petanque. *Prestasi Olahraga*, 3(1), 1–6. <https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/jurnal-prestasi-olahraga/article/view/24070>

Copyright holder:
Anisa Putri (2024)

First publication right:
Catha : Journal of Creative and Innovative Research